

NOVIEMBRE BASAL 2023 CTH

		MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
		FESTIVO	Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con ketchup Fruta fresca Pan blanco
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan Blanco	Judías verdes con tomate Tortilla francesa de york con ensalada Yogur sabor Pan Blanco	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan Blanco	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Fruta fresca Pan blanco
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lentejas hortelana Pollo en salsa de manzana  PERA Pan Blanco	Crema de brócoli Hamburguesa mixta al horno con ketchup Fruta fresca Pan Blanco	Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de puerros Yogur sabor Pan Blanco	Lazos aglio e olio Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Repollo al ajo arriero Calamares a la romana con ensalada MANZANA Pan blanco
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Fruta fresca Pan Blanco	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan Blanco	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur sabor Pan Blanco	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Fruta fresca Pan Blanco	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan Blanco
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Sopa de ave con fideos Merluza en salsa de curry Fruta fresca Pan Blanco	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Fruta fresca Pan Blanco	Fabada asturiana Abadejo a la mediterránea con lechuga y maiz Yogur sabor Pan Blanco	Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	