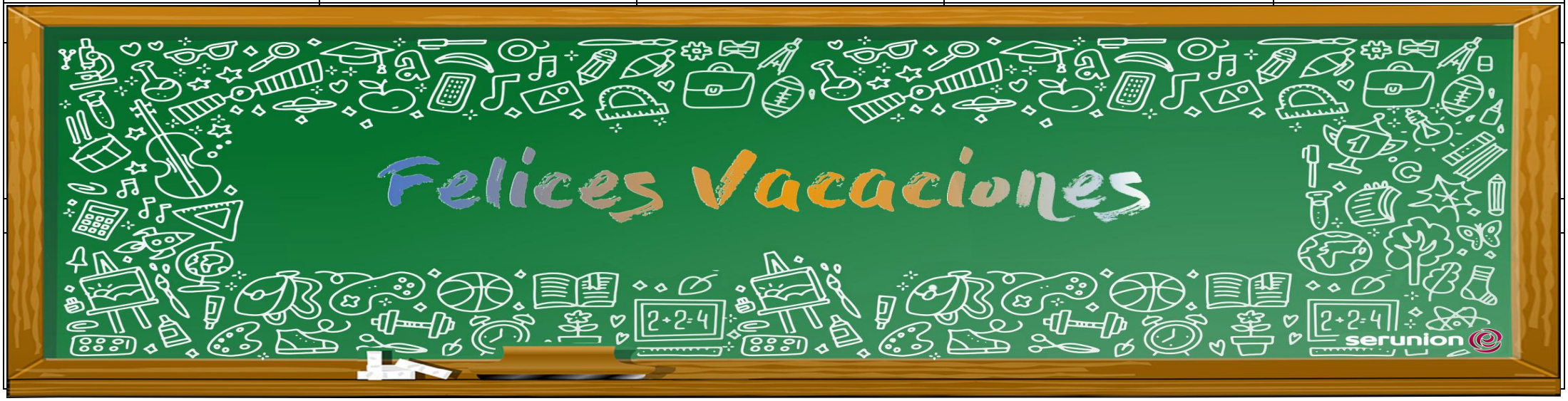
# JUNIO BASAL 2024 CTH

| LUNES 03 | MARTES 04 | MIÉRCOLES 05 | JUEVES 06 | VIERNES 07 |
|---|---|---|---|---|
| Crema de verduras<br>Lomo adobado a la plancha con ensalada<br>Fruta fresca<br>Pan Blanco | Alubias blancas estofadas<br>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria<br>Fruta fresca<br>Pan Blanco | Judías verdes con tomate<br>Tortilla francesa de york con ensalada<br>Yogur sabor<br>Pan Blanco | Sopa de cocido con fideos<br>Cocido completo<br>Fruta fresca<br>Pan blanco | Arroz abanda<br>Merluza al horno con ajo y perejil<br>Fruta fresca<br>Pan blanco |
| **LUNES 10** | **MARTES 11** | **MIÉRCOLES 12** | **JUEVES 13** | **VIERNES 14** |
| Lentejas con chorizo<br>Pollo con ajo y perejil<br>MANZANA<br>Pan Blanco | Crema de brócoli<br>Hamburguesa mixta al horno lechuga y aceitunas<br>Fruta fresca<br>Pan Blanco | Alubias pintas con arroz<br>Merluza en salsa de puerros<br>Yogur sabor<br>Pan Blanco | Lazos aglio e olio<br>Tortilla francesa con ensalada<br>Fruta fresca<br>Pan Blanco | Repollo al ajo arriero<br>Calamares a la romana con mahonesa<br>Fruta fresca<br>Pan blanco |
| **LUNES 17** | **MARTES 18** | **MIÉRCOLES 18** | **JUEVES 20** | **VIERNES 21** |
| Arroz con salsa de tomate natural<br>Caballa en escabeche<br>Fruta fresca<br>Pan Blanco | Lentejas a la hortelana<br>Tortilla de patata con ensalada<br>Fruta fresca<br>Pan Blanco | Crema de zanahoria<br>Cordón bleu con ensalada<br>Fruta fresca<br>Pan Blanco | Patatas a la riojana<br>Filete de merluza en salsa verde<br>Fruta fresca<br>Pan Blanco | Macarrones con picadillo<br>Nuggets de pollo con ensalada<br>POSTRE<br>Pan blanco |