

ENERO BASAL 2024 CTH

		MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
		Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Yogur sabor Pan Blanco	Macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan Blanco	Judías verdes con bacon Calamares a la romana con mahonesa Fruta fresca Pan blanco
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Fruta fresca Pan Blanco	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur sabor Pan Blanco	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan Blanco	Patatas a la riojana Medallón de merluza en salsa verde Fruta fresca Pan blanco
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Fruta fresca Pan Blanco	Fabada asturiana Abadejo con tomate con ensalada Yogur sabor Pan Blanco	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan Blanco	Lentejas con chorizo Polo con ajo y perejil  MANZANA Pan blanco
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Fruta fresca Pan Blanco	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan Blanco	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Yogur sabor Pan Blanco	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Fruta fresca Pan Blanco	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca Pan blanco