

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
			Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Macarrones con picadillo
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo con verduras sin sal	Cocido completo	Nuggets de pollo
con ensalada Pan y fruta	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos sin sal	alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Yogur de sabores	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz en blanco Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de sabores	Pasta con zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	Arroz en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Arroz en blanco abadejo en su jugo sin ajo-cebolla con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Yogur de sabores	Arroz en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de soja	Sopa de ave con fideos Cocido completo con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			NA Triturado de verduras y garbanzos	NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
NA Triturado de calabacin, zanahoria y pavo con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	NA Triturado de calabacin y pescado con ensalada Yogur de sabores	NA Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	NA Triturado de calabacin y pescado con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de verduras, lentejas y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	NA Triturado de verduras y pollo con ensalada Yogur de sabores	NA Triturado de verduras y garbanzos con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
NA Triturado de verduras y cabecero de magro con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de verduras y pollo Yogur de sabores	NA Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de calabacin y pescado con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de verduras	Arroz abanda
			Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	con ensalada
				Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada		con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Macarrones con picadillo
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Nuggets de pollo
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	con ensalada	
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
con ensalada	con ensalada		con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
			Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada		con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Macarrones con picadillo
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Nuggets de pollo
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	con ensalada	
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
con ensalada	con ensalada		con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de soja	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
			Cocido completo	Pavo en salsa de zanahorias
			Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Jamoncitos al horno	Tortilla francesa	
con ensalada		con ensalada	con lechuga y aceitunas	con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Macarrones con picadillo
filete de jamón al horno	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Nuggets de pollo
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	con ensalada	
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Filete de jamón al horno con patatas
con ensalada	con ensalada		con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Ragout de ternera con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur de sabores	Sopa de cocido con fideos Cocido completo con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Yogur de soja	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	Arroz c/zanahoria Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de soja	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene 11	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. 14	09-ene 15
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
12-ene 18	13-ene 19	14-ene 20	15-ene 21	16-ene 22
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta
19-ene 25	20-ene 26	21-ene 27	22-ene 28	23-ene 29
Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 32	27-ene 33	28-ene 34	29-ene 35	30-ene 36
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Crema de coliflor Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Champiñones salteados Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de soja	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacín y pescado con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacín, zanahoria y pavo con ensalada Pan y fruta	Crema de judías verdes Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacín y pescado con ensalada Yogur de sabores	Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Triturado de calabacín y pescado con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de patata Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo con ensalada Yogur de sabores	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Triturado de verduras y cabecero de magro con ensalada Pan y fruta	Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Yogur de sabores	Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacín y pescado con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Caballa al ajoarriero con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de soja	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de verduras	Espinacas con patatas
			Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Macarrones con picadillo
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Nuggets de pollo
con ensalada Pan y fruta	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Yogur de sabores	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Yogur de soja	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de soja	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso con ensalada Pan y fruta	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. 8	09-ene 9
			Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta