

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. 14 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. 15 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	09-ene 9 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	14-ene 14 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	15-ene 15 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento Tortilla de patata y cebolla con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con ensalada Yogur de sabores	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos sin sal pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	29-ene 29 alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Arroz en blanco Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	7-ene. Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de sabores	8-ene. Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	09-ene Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
12-ene Arroz en blanco	13-ene Patata y zanahoria baby	14-ene Patata y zanahoria baby	15-ene Pasta con zanahoria	16-ene Crema de puerro y zanahoria
Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de sabores	Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	20-ene Arroz en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	22-ene Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	23-ene Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene Arroz en blanco abadejo en su jugo sin ajo-cebolla con ensalada Pan y fruta	28-ene Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Yogur de sabores	29-ene Arroz en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	30-ene Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene 11 Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. 12 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	7-ene. 13 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. 14 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	9-ene 15 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	14-ene 14 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	15-ene 15 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de sabores	22-ene 22 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Yogur de sabores	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	8-ene. Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	09-ene Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	14-ene 15-ene 16-ene	15-ene 16-ene	Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	20-ene Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de soja	22-ene Sopa de ave con fideos Cocido completo con ensalada Pan y fruta	23-ene Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	29-ene Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	30-ene macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene NA Triturado de calabacin, zanahoria y pavo con ensalada Pan y fruta	6-ene. NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	7-ene. NA Triturado de calabacin y pescado con ensalada Yogur de sabores	8-ene. NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	09-ene NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado con ensalada Pan y fruta
12-ene NA Triturado de calabacin, zanahoria y pavo con ensalada Pan y fruta	13-ene NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	14-ene NA Triturado de calabacin y pescado con ensalada Yogur de sabores	15-ene NA Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene NA Triturado de calabacin y pescado con mahonesa Pan y fruta
19-ene NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado con ensalada Pan y fruta	20-ene NA Triturado de verduras, lentejas y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene NA Triturado de verduras y pollo con ensalada Yogur de sabores	22-ene NA Triturado de verduras y garbanzos con ensalada Pan y fruta	23-ene Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene NA Triturado de verduras y cabecero de magro con ensalada Pan y fruta	27-ene NA Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	28-ene NA Triturado de verduras y pollo Yogur de sabores	29-ene NA Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	30-ene NA Triturado de calabacin y pescado con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	09-ene Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	14-ene 15-ene	15-ene 16-ene	16-ene
Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
19-ene 20-ene 21-ene 22-ene 23-ene	20-ene 21-ene 22-ene 23-ene	21-ene 22-ene	22-ene 23-ene	23-ene
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta
26-ene 27-ene 28-ene 29-ene 30-ene	27-ene 28-ene 29-ene 30-ene	28-ene 29-ene	29-ene 30-ene	30-ene

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz	6-ene. Judías verdes al ajoarriero	7-ene. Lentejas estofadas	8-ene. Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	09-ene Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	13-ene Fogonero con tomate Pan y fruta	14-ene abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	15-ene Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
19-ene Patatas guisadas	20-ene Lentejas a la hortelana	21-ene Crema de zanahoria	22-ene Sopa de verduras	23-ene Macarrones con picadillo
Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Filete de merluza en salsa verde con ensalada Yogur de sabores	Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene Crema de calabaza	27-ene Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene Sopa de verduras Caballa al ajoarriero Yogur de sabores	29-ene Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	30-ene macarrones a la italiana merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	09-ene Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	14-ene 15-ene 16-ene	15-ene 16-ene	Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
19-ene Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	20-ene Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur de sabores	22-ene Sopa de cocido con fideos Cocido completo con ensalada Pan y fruta	23-ene Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	29-ene Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	30-ene macarrones a la italiana merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	09-ene 9 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de sabores	15-ene 15 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	21-ene 21 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	8-ene. Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	09-ene Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	13-ene Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-ene Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de soja	15-ene macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	20-ene Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	21-ene Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de soja	22-ene Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	23-ene Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	27-ene Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	28-ene Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	29-ene Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	30-ene Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	09-ene 9 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-ene 14 Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de sabores	15-ene 15 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de sabores	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	28-ene 28 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	29-ene 29 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	30-ene 30

**31 - SIN MARISCO**

CATERING LEON

**ENERO 2025**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas Jamoncitos al horno con ensalada Yogur de sabores	8-ene. Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	09-ene Arroz con verduras Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta
12-ene 13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	14-ene 15-ene 16-ene	15-ene 16-ene	Crema de verduras Pan y fruta
19-ene filete de jamón al horno con ensalada Pan y fruta	20-ene Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur de sabores	22-ene Sopa de cocido con fideos Cocido completo con ensalada Pan y fruta	23-ene Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene filete de magro en salsa de queso con ensalada Pan y fruta	27-ene Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	28-ene Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	29-ene Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	30-ene macarrones a la italiana Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	8-ene. 8 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	09-ene 9 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Patatas a la riojana Ragout de ternera con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur de sabores	15-ene 15 macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	21-ene 21 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	28-ene 28 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	29-ene 29 macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	09-ene 9 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	14-ene 14 Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	15-ene 15 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Yogur de sabores	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	29-ene 29 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	8-ene. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	09-ene 9 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	14-ene 14 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	15-ene 15 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Yogur de soja	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	29-ene 29 Arroz c/zanahoria Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene 12 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. 14 Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	8-ene. 15 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	09-ene 9 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 19 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	13-ene 20 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de soja	15-ene 22 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	20-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	21-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	22-ene 29 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	23-ene 30 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene 12 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. 13 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. 14 Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	8-ene. 15 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	09-ene 16 Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
12-ene 19 Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	13-ene 20 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	15-ene 22 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 23 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta
19-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	20-ene 27 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene 28 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	22-ene 29 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta	23-ene 30 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Crema de coliflor Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	29-ene 29 Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	09-ene 9 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	14-ene 14 Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	15-ene 15 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Champiñones salteados Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Yogur de sabores	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	29-ene 29 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. 13 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. 14 Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	8-ene. 15 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	09-ene 9 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 19 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	13-ene 20 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-ene 21 Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	15-ene 22 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	20-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	21-ene 28 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de soja	22-ene 29 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	23-ene 30 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 30 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene <b>1</b> Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo con ensalada Pan y fruta	6-ene. <b>2</b> Crema de judias verdes Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	7-ene. <b>3</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacin y pescado con ensalada Yogur de sabores	8-ene. <b>4</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	9-ene <b>5</b> Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado con ensalada Pan y fruta
12-ene <b>12</b> Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo con ensalada Pan y fruta	13-ene <b>13</b> Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	14-ene <b>14</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacin y pescado con ensalada Yogur de sabores	15-ene <b>15</b> Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene <b>16</b> Crema de verduras Triturado de calabacin y pescado con mahonesa Pan y fruta
19-ene <b>19</b> Crema de patata Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	20-ene <b>20</b> Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene <b>21</b> Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo con ensalada Yogur de sabores	22-ene <b>22</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos con ensalada Pan y fruta	23-ene <b>23</b> Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene <b>26</b> Crema de calabaza Triturado de verduras y cabecero de magro con ensalada Pan y fruta	27-ene <b>27</b> Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	28-ene <b>28</b> Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Yogur de sabores	29-ene <b>29</b> Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	30-ene <b>30</b> Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacin y pescado con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de soja	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	8-ene. 9 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de soja	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	15-ene 15 Crema de verduras Caballa al ajoarriero con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	21-ene 21 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	22-ene 22 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	29-ene 29 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
				30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	09-ene 9 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de sabores	15-ene 15 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	21-ene 21 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	28-ene 28 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	29-ene 29 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Espinacas rehogadas Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Fogonero con tomate Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	9-ene Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	14-ene 15-ene 16-ene	15-ene 16-ene	16-ene
Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Yogur de sabores	Sopa de verduras Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
19-ene 20-ene 21-ene 22-ene 23-ene	20-ene 21-ene 22-ene 23-ene	21-ene 22-ene 23-ene	22-ene 23-ene	23-ene
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	Sopa de verduras Caballa al ajoarriero Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
26-ene 27-ene 28-ene 29-ene 30-ene	27-ene 28-ene 29-ene 30-ene	28-ene 29-ene 30-ene	29-ene 30-ene	30-ene

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Garbanzos estofados Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Yogur de soja	8-ene. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	09-ene 9 Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	14-ene 14 Garbanzos estofados Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Yogur de soja	15-ene 15 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Yogur de soja	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Yogur de soja	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. 8 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	09-ene 9 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Patatas guisadas Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-ene 14 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur de sabores	15-ene 15 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur de sabores	22-ene 22 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Crema de coliflor salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	8-ene. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	09-ene 9 Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
12-ene 12 Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural con ensalada Pan y fruta	13-ene 13 Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	14-ene 14 Lentejas a la hortelana Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de sabores	15-ene 15 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta
19-ene 19 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	20-ene 20 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno Yogur de sabores	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados con ensalada Pan y fruta	23-ene 23 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene 26 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	27-ene 27 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Yogur de sabores	28-ene 28 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	29-ene 29 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	30-ene 30